

Бог – гениальный создатель

Тайны 10 заповедей



Лина Веритас

Никто тебе ничего не объясняет.

Объясняешь ты все себе сам.

В книге можно сохранить знания и чувства людей во времени.

Я пишу эту книгу МОИМ людям.

Я знаю, как мне важно найти именно тех людей, для которых я пишу.

Как важно им - найти меня.

Мое счастье – это люди. Люди, которые меня окружают – счастливые люди.

Что заставило меня писать ?

Очень много информации нас окружает. Она нужная и ненужная, вредная и полезная.

Основная проблема - в фильтре получаемой информации, и так называемом разъяснении.

МЫ НЕ СЛЫШИМ. МЫ НЕ ПОНИМАЕМ. Мы слышим общие фразы, соглашаемся с ними и продолжаем ничего не делать.

Конечно, есть люди, другого уровня, которые слышат и понимают, занимаются самопознанием и саморазвитием, и даже действуют, но их очень мало.

Большинство же, в принципе думающих людей, слишком погружены в «рамки», в свой собственный иллюзорный мир, который почему-то страдает.

И учителей нет. Кто бы разъяснил, объяснил. Не заумными понятиями, не «текстом для избранных», а ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ, понятными обывателю, у которого за спиной Российская средняя школа.

Понять, и упростить.

Учиться надо у того, кто учится. Рисовать, у того, кто Рисует. Плавать, у того, кто плавает.

Я, безусловно та, которая всю жизнь учится.

Сначала у меня была жадность до знаний. Фактически, как в журнале, ХОЧУ все ЗНАТЬ.

Но накопление знаний, а уж тем более ПОНЯТИЙ ничего не даёт.

Ты становишься похоже на не очень удачную библиотеку, на полках которой хранится все, но применить к собственной жизни это нельзя.

И только когда ко мне пришёл друг - АНАЛИЗ. Анализ намерений, действий и последствий. Он ворвался в мое сознание, дал мне по голове! Разрушил многое, но я стала ДЫШАТЬ.

Развиваться я стала, когда я направила свой Анализ внутрь себя самой.

Чего и Вам искренне желаю.

Благодарность

Моему отцу

Римме Карамовой

- за многие ключи к анализу

Марине Легостаевой

- православному психотерапевту.

Олегу Дегтяреву, — тому кто долгое время – Будит Живых.

Предисловие

Подвергай всякую информацию сомнению,
и ищи ответы в сердце своём.

Я не могу претендовать на истину,
ибо истина есть Бог,
но имеющий уши да услышит.

"Излагать истину некоторым людям - это всё равно, что направить луч света в совиное гнездо. Свет только попортит совам глаза, и они поднимут крик. Если бы люди были невежественны только потому, что ничему не учились, то их, пожалуй, ещё можно было просветить; но нет, в их ослеплении есть система... Можно образумить человека, который заблуждается невольно; но с какой стороны атаковать того, кто стоит на страже против здравого смысла?"

Дени Дидро, французский философ, 18 век.

«... Ибо не всякому человеку можно сказать всякую истину. Поэтому мудрость Божья возвестила через Соломона: "Отвечай глупцу по глупости его", показывая этим, что от тех, кто умственно слеп, свет истины должен быть сокрыт. И вновь подтвердила: "будет взято у того, кто не имеет" и "пусть глупец блуждает во тьме". А мы - дети света, озаренные "свыше восходом солнца", т.е. Духом Господним.

«А где Дух Господень, — сказала она, — там свобода, потому что все чисто для тех, кто чист»

Тайное Евангелие от Марка

Сколько я себя помню, многие люди вокруг меня, говорили о Христианстве. Слово было, но понимания не было. Было много вопросов: Почему? Так ли это на самом деле? Как верить? Верить во что? Почему нельзя? Почему можно?

Я человек, родившийся в 20-м веке. И конечно я попыталась найти ответы в церкви.

- Веруешь? - спросил меня грозным голосом и не менее грозным видом священник.

- Верую! — ляпнула я от страха. (на самом деле я пришла за верой, за объяснением)

Никто ничего не объяснил. А священник еще громче сказал: “Покайся!”

Я вышла в полном недоумении. Что я сделала? Почему должна покаяться? Наверно, когда маме неправду сказала, и у бабушки монетку взяла без спроса. Наверно за это. Потом были походы в церковь с мамой, она одевала на меня платок, требовала креститься. Сказала, свечки за упокой ставь к распятию. О здравии молись божьей матери. Пели в церкви красиво. Еще нравилось стоять под куполом и смотреть вверх. Да, еще сказали, крестись правой рукой — мы православные. Собственно и все. А ну да, еще как у всех — крашеные яйца на пасху, кулич и Христос Воскрес! Пару фильмов документальных и художественных — про Иисуса Христа. Вот и все. Позже были разговоры с папой о Библии. И там я уже совсем ничего не поняла. И бабушка перед смертью Библию читала, для детей с картинками. Картинки были понятны. Святая вода у мамы в шкафу в бутылке Эссендуки 14 - нет. Вот этот святой - от хвори, этот - помощник в делах, сюда молись, чтоб училась хорошо. А если перепутаешь, то наверно грех, решила я.

Конечно, кто-то, у кого был действительно духовный наставник, учитель, скажет — ну просто не повезло. Не повезло с церковью, с первым священником, с родителями. Но господи, сейчас уже, когда прошел ни один десяток лет, в поисках Веры, смысла и Бога. Я хочу сказать, на таком уровне находится сейчас 90 процентов тех, кто ходит в церковь.

Мне даже более понятны те, кто считают себя атеистами.

С ними проще. У них путь к Богу легче. А вот с пасхальными яйцами в корзинке намного тяжелей. У них нет вопросов к себе. На все есть ответ — Так принято. Батюшка сказал, значит так. Пойду к мощам. О, в очереди стоят на причастие, и я пойду.

А теперь самое главное. На вопрос КАК ВЕРА ПОМОГАЕТ ВАМ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ?

Не смог ответить никто.

Первое и самое главное заблуждение всех, с кем я говорила - соединение церкви и веры.

Люди думают, что верят в Бога, раз они ходят в церковь.

А еще они туда идут, когда им плохо. В надежде, что будет хорошо. Вся помощь. Говорят, что легче, но недолго.

Есть многие, кто много читал, и даже может многое рассказать о жизни Иисуса Христа. Но не понимающие ничего. Повторяющие, как истуканы одно и то же.

С кем бы я не говорила, я видела, что церковь не помогает в жизни. Что в этих людях, которые туда ходят, или даже служат там, нет ни Бога, ни Веры. Им непонятно ничего, ни текст молитв, ни символы, ни обряды. Я говорю о простых обывателях. Наверно, что было во всех нас общего – это дань традициям. Так я тоже выучила Отче Наш.

Я была как все, я ходила в церковь, с той разницей, что каждый раз, я пыталась понять суть. Потом я поняла - когда жил Иисус Христос - церковей не было. И в самые сложные моменты жизни, я молилась Богу не молитвой Отче Наш, а просто так, от души, от сердца, и в самые счастливые моменты Благодарил своими словами, которые тоже шли от сердца.

Потом еще было много всего. И история религий, и даже я изучала каноны строительства церковей, жизнь Богородицы и т.д. Знаний было много. Вера моя ничтожна. Наверно, у каждого свой путь к Богу. Я рассказываю свой. И толкование здесь будет лично мое. Пишу это все, в вере, что Вам это будет близко для размышлений или поможет в Вашей Жизни.

Я не собираюсь здесь отрицательно высказываться о религии и церкви. Хотя конечно у меня больше вопросов, чем ответов. Это все же система, организация. Мы же здесь собираемся говорить о душе, вере и христианстве.

В свое время, наверно, когда я была готова, мне встретились мои учителя и я прочитала много книг.

Также я буду конечно обращаться к первоисточникам, и давать в пример, цитаты из Евангелия и Библии.

Кого слушать и кому поклоняться ходите вы в храм? И кто самые почитаемые люди в нём? Книжники? Фарисеи? Первосвященники? Все, сколько их ни приходило предо Мною, суть воры и разбойники и хуже того! Ибо не хлеб и не золото ваше крадут, но саму жизнь вашу! Устами своими и языком чтут Бога, сердце же их далеко от него отстоит. И уподобляются окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мёртвых и всякой нечистоты. И затворяют те лицемеры Царство Небесное человекам, ибо сами в него не входят и хотящих войти не допускают. И любят, чтобы люди называли их: учитель! учитель! А вы не называйте их учителями. Они слепые вожди слепых, а если слепой ведёт слепого, то оба упадут в яму. И веками скрывают они ключи от истинных знаний и подменяющих полуправдой, которую наряжают в одежды Истины, а оттого она опаснее и страшнее, чем ложь.

Утерянные страницы Евангелия

ВЕРА, основанная на САМОПОЗНАНИИ – ОПОРА ВАШЕЙ ЖИЗНИ и САМЫЙ БОЛЬШОЙ ПОМОЩНИК.

Откуда взялись 10 заповедей?

Основная библейская версия гласит, что эти заповеди получил Моисей на горе Синай во время общения с Богом. И это именно тот Моисей, который водил евреев по пустыне 40 лет. Причем, Моисей только изготовил каменные плиты (скрижали), а заповеди были начертаны на них самим Господом. Также, полагают, что Моисею пришлось получать заповеди дважды.

Получается, что заповеди были до Христа. Ну и еще, что Господь знал иврит.

Мы не будем исследовать факт появления Заповедей, и в каком странном изъяснении достались нам эти слова, как будто, нам чего-то не досказали. И воспримем заповеди, как данность, как та информация, которая доступна и досталась нам, от наших предков.

Как же связаны 10 заповедей и Иисус Христос ?

В своей нагорной проповеди Иисус говорит:

Не думайте, что Я пришел нарушить закон или пророков: не нарушить пришел Я, но исполнить.

Ибо истинно говорю вам: доколе не пройдет небо и земля, ни одна йота или ни одна черта не пройдет из закона, пока не исполнится все.

Евангелие от Матфея 5: 17-18

Иисус не отрицает заповеди, но именно с ним, с его объяснениями, они приобретают более понятный нам смысл.

Заповеди даются для тех, которые слухом слышат — и не понимают, глазами смотрят — и не видят. Ибо исполнение закона не может животворить, не приносит благодати и не делает праведником. На это способна только истинная вера, действующая Любовью. Закон дан для маловерных, в которых не вмещается Слово Божие, дабы уберечь их от преступлений, покуда не обретут истинного разумения. Вам дано знать тайны Отца Небесного.

Утерянные страницы Евангелия

Есть такое состояние души – невозможность вместить.

Это когда ты слова слышишь, а смысл не понимаешь. Или пытаешься сфокусироваться на понимании, но ничего не получается. Внимание рассеивается. И кажется, что чушь какая-то, и интереса нет. Душа и сознание еще не могут вместить эту информацию. Поэтому, я постараюсь, очень простыми словами все объяснять. Одна из причин непонимания священных писаний, что говорится все таким языком, что человеку неподготовленному не понять ровным счетом ничего. Очень хорошо, если Вы не будете гнаться за количеством прочитанных страниц. А прочитайте несколько абзацев и подумайте. Поищите ответы в себе. В любом случае – Ваш опыт это Ваш путь. Невозможно, быть умнее, чем Ваш опыт.

Перед тем, как перейти к толкованию заповедей, я думаю, необходимо объяснить три простые истины, которые доступны далеко не всем, но одновременно и находятся в каждом из нас и являются священной тайной.

Вопрос 1. Существование Бога?

(Создателя, Вселенского разума, Всевышнего)

Есть ли Бог ? И как мы его понимаем ? Для кого-то Бог седой умный дяденька на Облаках?

Мир существует. Мир нас окружает. Мы часть этого мира. Мы не можем это отрицать. Мы наделены органами чувств. Мы видим небо, солнце, мы окружены растениями, животными и мы находимся на одной планете. Мы можем мыслить.

Поэтому, вопрос Веры можно просто свести к двум понятием. Я отрицаю (все сущее) и тогда себя самого. Я соглашаюсь (со всем сущим и с самим собой)

Многие люди вопрос Веры в Бога понимают, как Веру в дяденьку, на облаках, (как нам показали на картинке с помощью образов), которому полагаю нечего особо делать, и он следит и направляет каждого из нас, порицает - ох, грешник или одобряет наши действия. Помнит о каждом и наверно еще ведет талмуды. И тут реально вопрос веры в Бога сводится к тому, ты идиот ? или ты не идиот?

Вопрос Веры – это ты принимаешь себя и этот мир, таким, какой он есть?

Или ты отрицаешь этот мир и соответственно себя.

Во втором варианте – ты отрицаешь самого себя, а значит и рассуждать ни о чем не можешь, наверно можешь далее существовать, скажем на уровне капусты. Не запрещено.

Поэтому, если ты принимаешь себя и мир, таким какой он есть, ты уже Веришь, бессознательно.

Любые попытки «доказать», что Бог ЕСТЬ безуспешны, ровно, как и те же, которые пытаются «доказать», что его НЕТ.

Бога можно только познать, познать в СЕБЕ.

Я хочу также поразмышлять на тему 10 аргументов, которыми люди «доказывают» отсутствия Бога.

1. Его никто не видел.

Кого ты хочешь увидеть ??? Образ? Седого Дедушку на Облаках? Кто придумал дедушку? Люди. Люди хотят увидеть то, что придумали. Оригинально.

Ты видишь глазами мир, созданный творцом. Прими этот мир, какой он есть. Этого достаточно.

Пришел богач к мудрецу и говорит:

- Я дам тебе тысячу золотых, если покажешь мне, где Бог.

Мудрец:

- Я дам тебе две тысячи, если покажешь, где его нет.

2. Сотворение Мира Богом противоречит научным данным.

По научным данным, возраст Вселенной 4 миллиарда лет, по данным Библии – 6000 лет.

Здесь происходит попытка привязать Божественное время к нашему используемому психологическому времени. Это невозможно, так как Божественное время существует за пределами нашего ума. Более того, время имеет глубину. И то, и другое время не является истиной, и не имеет значения. Так как используемая мера времени не определена.

3. Богов слишком много.

За все время существования религий количество всевозможных богов перевалило за 3 миллиона. Имена некоторых из них пока остаются на слуху, но большинство уже забыто. То есть и современные боги живут только до тех пор, пока в них кто-то верит, а это противоречит постулату о вечности бога.

Здесь речь идет о Богах, которые встроены в систему религий. Как правило, люди, пытаясь, объяснить природные и прочие социальные явления создавали мыслеформы различных Богов - молний, дождя, солнца, луны, правды, плодородия, войны, справедливости и тд. Мы же говоря о Создателе мира, Вселенной, который един. Понятие БОГ используем одно и то же – смысл разный. Все природные явления Божественны по природе, в этом смысле они могут Быть наделены некой Божественной силой.

4. Создания Бога Несовершенны

Если бог совершенен и создал человека по образу и подобию, то почему его творения имеют определенные изъяны?! Почему люди подвержены болезням и вообще смерти? Этот момент можно рассматривать как доказательство отсутствия бога, в противном случае возникает резонный вопрос: если бог все-таки создал все неидеальное живое, стоит ли поклоняться такому Творцу?!

Кто определяет совершенство ? Человек? Совершенство относительно чего?

Относительно Бога ? Мир такой, какой он есть. Мир совершенен, ибо существует вне твоего «понятия» о совершенстве. Все живое неповторимо, уникально и ценно. Не понимая природу Жизни-Смерти-Жизни - Мы отрицаем сам мир. Все создается из атомов, все распадается на атомы. Все движется и все так, как должно быть.

5. Все может иметь научное объяснение

В древности практически все, что происходило вокруг, люди объясняли действиями богов: греки считали, что гром и молния – следствие гнева Зевса, а землетрясения возникают из-за Посейдона. Сейчас большинство явлений имеет научное объяснение, и несмотря на то, что еще остаются необъясненными некоторые моменты, нет ни одного случая, когда теистическое объяснение пришло бы на замену научному.

Человек пытается объяснить все с точки зрения науки. Пусть. Разве мир, божественные природные явления нуждаются в объяснении ? Человек лишь пытается объяснить самому себе, что уже Есть, само по Себе. И землетрясения, и Грозы, и Дожди, и Ветра. Все можно измерить, придумать меру, попытаться найти закономерность. Но это Все существует и без «наших» научных объяснений и в них даже не нуждается. А мы нуждаемся в Познании мира. В его изучении. Даже в этом Познании – мы стремимся познать Бога.

6. Вера в Бога – явление социальное

Многое зависит как от семьи, так и общества, в котором вырос тот или иной человек. Люди, воспитанные в семье верующих, в большинстве случаев будут придерживаться тех же взглядов на религию, что и родители. В бедных странах процент верующих гораздо выше, чем где-либо. Многое зависти и от уровня образования – чем образованнее человек, тем он сильнее подвержен идеям атеизма. Все это говорит в пользу того, что бог является продуктом культур.

Все указанное выше, является инфопродуктом и продуктом управлениями массами. Все основано на подмене понятий. Религия – выстроенная система законов и наказаний, в основе которой появляется Вера в Бога (пророка, святых), одетая в морально-нравственные законы, как что-то заманчивое и святое, что сложно отрицать, но все остальное опять же придуманное людьми. Вера в Бога – сама по себе подразумевает Добродетели души, ибо если ты принимаешь этот мир, ты не пойдешь грешить против себя и против мира.

7. Если даже большинство верит в Бога, это еще ничего не значит.

Если я Верю в Бога, а его нет, то я ничего не теряю. А если он есть, но я не верю в него, я теряю Все.

Некоторые уверены, что большое количество верующих является доказательством существования бога. Однако такое утверждение вряд ли можно считать достаточным основанием, ведь, как известно, в истории были периоды, когда и рабство воспринималось, как нечто само собой разумеющееся.

Действительно Большинство в этом вопросе ничего не значит. Большинство только думает, что Верит в Бога, только говоря об этом, но отрицая это каждый день своими мыслями, поступками и действиями. Но как же по другому выглядит человек, который живет с Богом внутри на самом деле. Он не протестует, он счастлив, излучает добро и творит добро. Верить в Бога из-за страха наказания о неверии. Глупо. От невежества души. Ибо души, не принимающие мир, сами себя и наказывают. Не Бог тебя наказывает, а ты сам.

8. Проблема зла.

В данном случае вопрос стоит таким образом: если существует бог, олицетворяющий добро, почему наряду с ним есть место злу? Почему бог допускает всевозможные проявления зла, из-за которых страдают невинные люди?! Многие говорят о том, что дети отвечают за грехи своих родителей, разве это не противоречит мнению о доброте бога?!

Тут опять подмена понятий. Бог - не повар на раздаче добра. Бог олицетворяет Добро с нашей субъективной точки зрения.

С момента создания Вселенная, созданная Божьим импульсом, стремится к расширению. Все, что способствует расширению, зарождению жизни – Божественно, и в нашем понятии является добром.

Но также с момента ее создания, идет обратный процесс – процесс сжатия, расщепления на атомы. Он также имеет божественную структуру, но абсолютно другого рода. Как противовес этому расширению. Это мы и называем злом.

Мир существует в этом балансе.

Все, что ты можешь, человек - это нести Добро и расширяться вместе со Вселенной, оберегая жизнь, творя прекрасное и доброе и не уничтожая! Как только ты начинаешь уничтожать, ты начинаешь играть на другой стороне, стороне сжатия. Часто мы называем это стороной Дьявола (я бы назвала темной стороной).

9. Существование атеистов

Еще одним доказательством отсутствия бога многие называют тот факт, что в мире немало мест, где атеизм одержал власть над религиями. Однако ни разу бог не попытался доказать тем, кто в него не верит, сам факт своего существования. Или на крайний случай, не стер их с лица земли.

Я читаю объяснение. И мне смешно, если честно. Бог не попытался доказать факт своего существования. Человек!!! Человек!!!! Ты действительно думаешь, что Бог кому-то что-то должен, тем более, тебе Человек, твоему больному разуму, требующему доказательств. Чтоб ты поверил в него!

Оглянись, все вокруг тебя существует без тебя. Границы существуют только в твоём мозгу. Иди посмотри на цветы, птиц, солнце. Всему живому и сущему нет необходимости

доказывать тебе свое существование. Бог создал тебя по своему образу и подобию. Поищи ответы в себе.

И общаясь с атеистами, поняла одну вещь, большинство из них, не верит именно в созданный образ седого дедушки на небе, который покарает тебя, если ты в него не веришь. И это понятно, чтоб верить в такое, нужно страдать как минимум идиотизмом. Атеисты не отрицают мир. Просто они не понимают, что это и есть БОГ.

10. Разнообразие религиозных учений.

У каждой религии свое представление о боге, причем нередко то, что для мусульман кажется правильным, христианами может восприниматься как богохульство. Поэтому даже если допустить наличие бога, остается открытым вопрос, богу какого вероучения стоит поклоняться как истинному?!

Я раньше очень любила фразу – Бог один, пути разные. Все религии созданы и интерпретированы людьми. Истинным назначением каждой религии – привести тебя к Богу. К Богу в самом себе!!! К познанию Бога! Но горе тем, кто не ищет ответа в сердце своем, лишь молиться Богу о выгоде своей да исполняет религиозные указания.

Самые маловерные из вас те, кто более других молятся и думают, что от того им более других дано будет. Ибо сами не разумеют, во что верят. Словно попрошайки, ни на что иное не способные, униженно молят об исполнении своих желаний. Что кланяетесь вы у Бога? Иль думаете, ошибался он, послав вам то, что имеете, и поучать его хотите, как ошибку ту ему исправить должно? То значит, неразумен ваш Бог. Почто его тогда Богом называете, зачем в него верите и молитесь ему зачем? Сами вы не знаете, чему кланяетесь. И мало в вас веры истинной. Говорю же вам, что быть маловерным хуже, чем не верить вовсе. Ибо, Бога отрицая, к Богу придёшь. Потому как, в какую бы сторону на земле ни пошёл ты, всё равно к океану выйдешь. Но если слаба вера твоя, то не идёшь ты никуда, лишь из стороны в сторону качаешься. Так и будешь застойным водоёмом или головнёю тлеющей, а водой чистой и пламенем не станешь вовек!

Вопрос 2. Бог триедин? Ты и есть Бог?

Все слышали о Святой Троице. И это не три ангела, как изображены на известной иконе Рублева.

Понятие Святой Троицы – Святой Дух, Бог-Отец, Бог-сын – единый и единственный Бог, познаваемый в трех равнославных, равновеликих, не сливающихся между Собою, но и нераздельных в едином Существо.

Речь идет о тебе – человек!

О духе, о душе и теле.

Никто в миру особо этого не объясняет, говорят запутанно, и понятно почему. Молитва Святой Троице – это молитва сути человека. Ибо созданы мы, по образу и подобию Божию.

Дух – высшая (бессознательная) связь со Вселенной

Душа – Отец-Бог

Тело – Бог-сын

Ибо тело идет от отца, от души. (сразу отпадает вопрос тело, формирует душу, или душа-тело?)

И в своем триединстве мы и являемся человеком. И нераздельны в этом мире дух, душа и тело.

Вопрос 3. Путь Иисуса Христа – Путь души ?

Самая главная тайна, без ее понимания внутри себя – Путь далее не возможен. И знания эти не просты. И требуют объяснений. Путь Христа - это не просто путь человека, сына Божьего. Путь Христа - это путь твоей души. Что значит распятие, что значит воскресение? Воскрешение - есть прийти к Богу. Есть возможность души - родиться вновь. Но невозможно воскресение, возрождение - без распятия, когда душа твоя, оказавшись на дне, должна «повисеть»на кресте. Без распятия души, без понимания распятия, без проживания этого пути, покаяния и принятия – нет Воскрешения.

Обещай мне, что когда твоя душа устанет, отчается и дойдёт до дна, и ты будешь разбит, повержен и пуст, и не будешь ты видеть выхода, отпусти ее, Дай ей свободу !

Решать, что же действительно она хочет. Это и есть распятие на Кресте, это и есть Воскрешение.

Невозможно прийти к Богу насильно или по правилам.

Нет никакого Правильного пути.

У каждого свой Крест.

Путь души мы можем проследить на примере притчи - ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО СЫНА.

У некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! Дай мне следующую часть имения. И отец разделил им имяние. По прошествии немногих дней младший сын, собрав всё, пошел в дальнюю сторону и там расточил имяние своё, живя распутно. Когда же он прожил всё, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево своё рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! Я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих.

Встал и пошел к отцу своему. И когда он был ещё далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! Я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! Ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться.

Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козлёнка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение своё с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! Ты всегда со мною, и всё мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

Евангелие от Луки 15:11-32

Путь блудного сына – путь души. Притча – метафора. Здесь главный вопрос - вопрос доверия Богу. Человек не статичная личность, ему свойственно движение, динамика и развитие. Ему свойственны также ошибки. Люди, находящиеся на пороге смерти, жалеют, как правило, ВСЕГО о трёх моментах – что мало ЛЮБИЛИ, что боялись начать делать то, что всю жизнь хотели и мечтали ДЕЛАТЬ и что не успели довести до конца...

Так не значит ли, что это и есть самое главное ?

- Любить своих близких
- Уделять любимым больше внимания
- Не бояться браться за то, что хотелось бы свершить в жизни
- Верить в себя

Человек, живя в социуме, в обществе, где весь мир завязан на мире потребления вещей, невольно заглушает голос своей души, и направляется вслед за своими амбициями и материальными желаниями. Ложные ценности принимаются за истину. И только в моменты скорби, сожаления, болезни, мы начинаем слышать голос своей души. И только тогда, ложные ценности теряют власть. Душа настолько томится, что Эго истощается. Оно уже не сопротивляется. Душа находится на пути в Отчий Дом. Ведь только Доверяя себя Богу – мы получаем ту опору, которую ищем всю жизнь.

Уйти из Отчего Дома необходимо – уйти в неопределенность, уйти в неизвестность, уйти в опыт – это и есть поиск ответов для СЕБЯ на вопросы, что правильно и неправильно, что есть добро, что есть зло. И нет ничего лучше, чем эксперименты со своей свободой. Даже со всеми искушениями, где вперед идет наше тщеславие, гордыня, потребность в одобрении, потребность в признании. Только перебрав тысячи вариантов, только ошибаясь, только отчаявшись, только заблудившись («блудный» и есть фактически «зablудившийся»), наступает, тот самый момент ДНА. И неудачи, провалы, ошибки, срывы, падения – это этапы пути. Ведь только кажущаяся неразрешенная проблема представляет собой новую возможность, всегда. Надо только ее открыть. Надо только услышать голос своей души.

Дно достигается тогда, когда Душа начинает кричать: «Все Господи, не могу! За что это мне?» Тогда, вместе с отчаянием, и приходит ПОКАЯНИЕ. Это очень интересное слово. Не надо понимать его, как КАЯТЬСЯ, и разбивать о пол лоб. Покаяние – (на древнегреческом) «изменение сознания», «перемена ума». Фактически – это просто принятие ситуации. Все так, как есть. Все сейчас именно так, и не по другому. Я большое не протестую, я принимаю. Принимаю, все и всего себя, со всеми своими ошибками. Я отступаю, и доверяю свою жизнь Богу, Отцу. И тогда начинается путь обратно, путь к Богу, путь в Отчий Дом.

Все дороги ведут к началу, к Создателю, к Богу, откуда человек и начал свой путь. Человек наконец-то в этом открытом перед Богом Сердцем познает себя самого, такого как есть. Без масок, без лицемерия. Проблемы уже воспринимаются по другому, в них ты начинаешь видеть смысл, урок. Ты не зацкливаешься, ты не протестуешь, ты ищешь новую возможность. Ты как бы отходишь от проблемы, и смотришь на нее со стороны, без вовлечения в нее своего ЭГО. Каждая проблема дает уникальную возможность роста. Ее надо только увидеть. А самое главное – тебе открывается новый смысл. В этом отчаянии, в этой безысходности в тебе начинает говорить Дух. То самое священное начало. Обретается триединство – все становится на свои места. Дух - Душа –Тело. Твое сознание и твою внутреннюю осознанность очень тяжело сбить с истинного пути. Искушения будут снова, но целостный осознанный человек уже не поддается вновь искушениям, не погружается в

саможаление, в уныние, ни на кого не перекидывает вину, никого не осуждает. Его жизнь удивительна, он доверяет, верит и благодарит, живет в гармонии и благодати.

Весь наш путь в жизни – это путь к самому себе. Все уже есть в Нас, но мы должны открыть Себя – Самому Себе. Работа над собой, подобна работе скульптора, берется камень, и убирается все лишнее. Остается – шедевр.

По сути, самое сложное ответить себе, что же на самом деле Я хочу. И Не ИМЕТЬ, а ДЕЛАТЬ! ДЕ-ЛАТЬ!

На какие критерии я опираюсь при принятии решений? Какие у меня задачи в этой жизни?

Путь к себе – это основная задача человеческой личности, заложенная в нас Создателем. Неважно, осознаем мы это или нет.

Цель каждого человека преодолеть внутреннюю расщепленность, это внутренний спор, обрести целостность и осознанность.

«Ищите царствие небесное, Оно внутри Вас есть»

Евангелие от Матфея 6:33

Евангелие от Луки 17:21

Если прочитав до сих пор, у тебя не возникло следующих чувств:

- желание узнать загадки мироздания;
- желание понять себя, открыть для себя самопознание;
- желание исследовать, анализировать себя и этот мир;
- желание выстроить свою жизнь гармонично, в согласии с миром, с любовью и верой;

Или ты не почувствовал интерес вообще (inter-esse лат. Внутри себя), значит внутри тебя нет тяги к знаниям подобного рода.

Можешь закрыть эту книгу и положить ее на полку. Возможно, ты придешь к ней, но не сейчас. Сейчас не время.

Коли выбрали дорогу, что ведёт в Царствие Божие, то настойчивы и тверды будьте. Ибо никто, возложивший руку свою на плуг и озирающийся назад, неблагонадёжен для Царствия Божия. Просите, и дано будет вам; ищите, и найдёте; стучите, и отворятся для вас врата Царствия, и Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него. И не фальшивых сокровищ, не земных благ просите у Отца Небесного, как грешники просят, но одного: чтобы прямыми сделал стези, ведущие в Царствие Его, дабы смогли вы увидеть Всевышнего при жизни своей земной. Ибо, если не увидите Бога при жизни, не увидите и после.

Утерянные страницы Евангелия

Глава 1. Помни День Шестой

О чем Эта Заповедь?

Наверно, это Заповедь, требующая более детального объяснения, чем остальные, поэтому с нее и хочется начать.

Когда я спрашивала знакомых, о чем эта заповедь? Мне было заявлено – в воскресенье работать грех. Представляете, если Ваш рабочий график выпал на воскресенье, вы грешны. Вот такая вот заповедь. Так ли это?

Давайте разбираться.

Итак, если мы помним, Бог создал мир за шесть дней и на седьмой день отдыхал. Отсюда и пошла наша неделя, 7 дней. Богу, как известно, календари не нужны. И здесь, конечно имелось в виду 7-кратная смена дня и ночи (наши природные сутки).

Давайте еще поговорим о Божьем времени. Существует два типа времени, находящееся за пределами нашего ума. Как известно, с момента создания – Вселенная стремится к расширению, но также существует обратный процесс распада, сужения. Процесс расширения Вселенной – до определённых размеров происходит за определенный срок. Также для обратного процесса – распада на атомы, тоже требуется время.

Время, к которому привыкли мы – НЕ СУЩЕСТВУЕТ. Это психологическое время. Оно измеряет то, что происходит в твоём уме. Психологическое время субъективно и не точно. На самом деле с его помощью невозможно надёжно измерить ничего за пределами ума.

Психологическое время — иллюзия, так как его придумали люди. Собака, уверяю, вообще не думает о времени. И уж точно не исчисляет его придуманным нами календарем. Ей все равно вторник или четверг. Его для нее нет.

Нам свойственно полагать, что время существовало всегда, а мы просто узнали о нем в определенный момент своей жизни, когда нас учили писать: «Домашняя Работа 21 декабря». Но на самом деле время появилось в твоём уме, когда тебе объяснили, как тут у нас, цивилизованных людей положено и принято, как мы придумали время, и некие правила, привязав его к природным явлениям (смены дня и ночи, сезонов, движения планет).

Достаточно вспомнить себя детьми. Вы не знали, что такое время, во время своей игры, вы были погружены здесь и сейчас. По мере вашего развития, (во времени, которое вне вашего ума), ваше осознание момента "сейчас" исчезает, так как вы пытаетесь существовать, как Вас научили, по календарям и планам. Вы отодвигаете Ваше «сейчас» ежесекундно, погружаясь мыслями в прошлое и будущее.

[Система говорит Вам, как соответствовать системе, твой мозг, твой ум начинает всю жизнь строить вокруг «этого» времени. Сюда вписано все, во сколько лет получить образование, во сколько жениться, во сколько родить, во сколько состариться, во сколько пенсия. Сюда же заведена вся денежная система, с отчетами, выплатами и дедлайнами. Ты не знаешь, но друг мой, ты вписан в график. С тех пор как ты познал «психологическое» время, ты не свободен.]

Но вернемся к Заповеди.

Помни день шестой, или помни день сотворения ЖИЗНИ и всего ЖИВОГО, наделенного душой. В это день, Бог создал человека.

Если человек будет посвящать каждый свой день своим земным заботам, он не сможет развиваться духовно. Вот почему, этот День (1 из 7 дней) важно посвятить заботе о своей Душе, Жизни и Всему живому. Вселенная создана творцом и все связано и едино. Что значит Забота о Душе ? – это чистка своих негативных мыслей, установок, это изучение своих добрых внутренних намерений, это подключение к Со-знанию. Это искренняя молитва и радость всему живому и всему существу. Это большая внутренняя работа над собой. Это жизнь здесь и сейчас.

Не важно, думаю, какой этот день будет суббота (наш шестой день) или седьмой день (наш выходной - воскресенье), важен другой закон – если ты не будешь посвящать хотя бы 1 из 7 дней (или кратко нашему психологическому времени ~ 15 % своего времени) на заботу о Душе, ты не сможешь духовно развиваться.

Итак, 15% своего времени – на Заботу о Душе.

Глава 2. Не Убий

Не убий – кажется очень простая заповедь.

Не убивай никого – чего тут сложного.

Но это такая многогранная заповедь.

Почему не убивать ? Давайте вспомним, все, что ведет Вселенную к расширению, все божественно. Если ты лишаешь кого-то жизни, ты нарушаешь Божий замысел. Ибо Вселенная сужается.

Более того, для человека, наделенного Божественным началом Добродетели – убийство невозможно само по себе, ибо противоречит его сущности.

Но чем дальше углубляешься в изучение этого завета, то понимаешь, что "Не убий" не только – в смысле, не лиши жизни, кого-то другого. Это слишком просто. Посмотрим глубже.

Не убий душу свою и тело ! Все, что дано тебе от рождения на земле, это Энергия и определенное ВРЕМЯ, не более. Больше и нет ничего. Так не убий, время свое и энергию, данную тебе Богом. Не грешь против себя, помни, что тебя убивают – неверие, обида, злоба, гнев, страхи. Невежественное отношение к своей душе. Когда затмевают тебя выгода, установки, цели, когда идешь против сердца своего. Тебя также убивает невежественное отношение к своему телу. Когда ты ешь, больше чем нужно, когда вступаешь в связь, без любви, когда насилуешь себя диетами и нагрузками.

Развивай душу и тело. Иногда, мы не слышим голоса нашего тела. И оно говорит с нами болью.

Как еще ему с нами говорить ? Боль – это язык нашего тела. Сигнал – что с ним, что-то не так. У человека здорового, гармоничного – доброе отношение к своему телу. Первое, он его принимает, таким какое оно есть. Он не желает ДРУГОГО тела. Это очень важно. Второе, он не вредит своему телу. Он его слушает и слышит. Попробуйте провести такой эксперимент: лягте на кровать, расслабьтесь и попробуйте соединиться максимально с телом, медленно подышите. Пошевелите пальцами рук, напрягите поочередно мышцы рук, ног, спины, поверните голову, плечи. Почувствуйте, насколько Вы соединены с телом. Интересное замечание – практически никто, не может по очереди пошевелить всеми пяти пальцами ног. Это практика поможет Вам лучше узнать свое тело. Никуда не спешите, медленно изучайте Вашу тесную связь с ним. Эта связь поможет Вам оставаться в гармонии, не есть «не в себя», это когда не Ваше тело требует еды, а Ваш мозг. Тратить энергию на спорт, подвижные занятия, когда Вы наполнены энергией.

Практически любая боль имеет психосоматическую причину. Причину внутри (psycho – душа – лат.) Выздоровление подразумевает работу над собой, своими страхами, мыслями и убеждениями. Я думаю, можно найти много литературы и книг на эту тему.

Я со своей стороны скажу, что очень помогают дыхательные и медитационные практики. Но все это возможно, когда ты начинаешь, АНАЛИЗИРОВАТЬ, свои мысли, желания, поступки, не участвовать в них, своим ЭГО, а именно анализировать, понимать, и исправлять.

Еще один важный момент развития души – творчество и интерес. Интерес (inter-esse) то, что внутри. Куда направлен твой интерес, твоя энергия и внимание, там находишься Ты. Интерес нельзя подделать. Интерес – есть желание твоей души. Интерес – чувство непостоянное. Но, если тебе удастся познать Творчество, через Интерес, ты можешь считать себя Счастливым Человеком.

Творчество - процесс от Бога. Когда человек творит, придумывает, создает – он является создателем, и несет с собой Божий замысел. Когда творческий процесс проходит с интересом, когда у тебя горят глаза от процесса (даже не от результата), когда процесс в удовольствие – (примерно так я пишу эту книгу.) твое время и энергия находятся в гармонии и ты испытываешь счастье. (Сейчасъе)

Не убий свое время и энергию, познай себя и Бога.

Глава 3. Не кради

Очень простая заповедь, но так ли просто ее понимание ?

Не кради – не бери ничего чужого.

Да, сюда, конечно, входит правило, не брать и не присваивать себе чужие вещи. Но это частный случай. "Не кради" - имеет более важное для души значение.

Не кради время у себя – не трать его впустую. Я украл у себя время, когда: потратил время на ненужный разговор, выяснение отношений, ненужные манипуляции, ненужные рассуждения, «а если» ...,

Не кради чужих ошибок. Тут я сейчас переверну Вашу привычную мысль с ног на голову. С детства Вы знаете выражение – Умные учатся на чужих ошибках, Дураки на своих. Так вот, друзья.

Чужие ошибки – не Ваши ошибки, они Вам не нужны. Они ошибки чужого опыта. Они не Ваши. Думающие люди идут в опыт, и учатся только на **СВОИХ ОШИБКАХ**.

Время можно у себя украсть ставя неверные цели или очень четкие цели. Вообще, где ставится цель, появляются компромиссы с совестью, с душой. Это не от Бога. Прийти к результату любой ценой – не приносит радости и удовлетворения. В любом случае, относясь к любому Вашему опыту, как к пути, вы сохраняете спокойствие души. Вы не расстраиваетесь, если результат не такой, как Вы себе представляли. Вы действуете в радость, из интереса, а значит Ваш путь приносит Вам удовольствие в любом случае.

Не кради чужих образов ! Как же это актуально сейчас. Когда нет своего посыла, нет своей самооценности. И тогда Вы берете на себя «чужой» образ. Особенно, думаю это понятно девушкам. Брови с одной картинки, губы с другой. И вот это оправдание: «Думаю, мне так идет». Дорогая, ты не думаешь. Ты ищешь не СЕБЯ, а образ, как ты хочешь отражаться в глазах других.

Моя жизнь посвящается Мне

* Мой и Теперь Твой девиз. Мне кажется, ты об этом забыла. Не надо свою жизнь дарить кому-то, и тем самым, красть ее у себя.

Письмо. [об украденном времени и энергии у самой себя]

« Я уже вторую неделю, обдумываю твои слова – «Ты постоянно желаешь то, чего нет, поэтому страдаешь» Как же ты права!! Все мои переживания можно реально разделить на две части: 1. Постоянно не хватает денег на всю ту ерунду, что я непрерывно хочу, причем каждый день у меня появляется новое хотение (как правило из картинок в интернете). 2. Сравнение себя с другими женщинами – из того же интернета. Я твердо решила, что я недостаточна красива, сексуальна и успешна. И у меня нет фоток с Мальдивских пляжей в красивых купальниках, я подглядываю за «роскошными» женщинами (они какие-то все одинаковые, если честно, но я им ЗАВИДУЮ) и провожу СВОЮ ЕДИНСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ в сожалении, что я не такая, как они. Желая прикупить какую-нибудь ерунду или вколоть какую-нибудь ерунду, которая приблизит меня к такой «мечте».

Внешность и вещи. Все. Остального вообще нет. И энергии нет, она уходит на страдания на тему сравнения себя с красивыми фотками в интернете и хотения того чего нет.

Вчера я записалась на фотосессию, мне обещали подогнать красивые шмотки, хорошего визажиста и интерьер класса люкс

Кого же я пытаюсь обмануть и что себе доказать? »

Осознание – первый лучик солнца.

В первую очередь, ты должна быть интересна САМОЙ СЕБЕ.

Я есть то, что я чувствую. А не то что хочу.

Постарайся подумать откуда берется твоя неуверенность ? И неинтерес к себе?

Глава 4. Не лжесвидетельствуй

Мы глубоко сидим в иллюзиях, просто не зная, как устроена сама жизнь.

Не лги. Самый простой и самый сложный принцип. Жить от честности и не врать даже по мелочам. Да, не всегда получится, но надо стремиться.

"Чувство вины не поможет тебе обрести свободу во мне (в Боге). В лучшем случае оно заставит упорнее искать утешения в какой-нибудь концепции снаружи. А я пребываю внутри.

— Но то, что ты(Бог) сказала... Насчет того, чтобы прятаться во лжи. Полагаю, так или иначе я занимаюсь этим всю свою жизнь.

— Милый, ты же из выживших. Здесь нечего стыдиться. Твой отец ужасно обидел тебя. Жизнь обидела тебя. Ложь самое естественное убежище, куда бросается выживший. Она дает ощущение защищенности, это место, где каждый зависит только от себя самого. Однако местечко темное, правда?

— Очень темное, — пробормотал Мак, покачивая головой.

— Но готов ли ты отказаться от власти и защищенности, какие оно тебе обещает? Вот в чем вопрос.

— Что ты имеешь в виду?

— Ложь — это маленькая крепость, внутри ее ты якобы в безопасности, чувствуешь себя полновластным хозяином. Из этой крепости ты пытаешься управлять своей жизнью и манипулировать другими людьми. Однако крепости нужны стены, и ты их строишь. Это оправдания для твоей лжи. Будто бы ты лжешь, чтобы защитить кого-то, кого ты любишь, спасти от боли. В ход идет все что угодно, лишь бы тебе было уютно внутри твоей лжи."

Уильям Пол Янг "Хижина"

Ложь – в большинстве случаев – это ЗАЩИТА. Как бы не безумно это звучало. Я намеренно привела цитату из книги «Хижина».

Мы лжем, чтоб не сделать близкому человеку «больно», нам не нравится его реакция на нашу правду. И мы начинаем недоговаривать, лгать, строить красивую картинку. [Чтоб он не переживал, конечно].

Искренность подсознательно обещает нам неприятности.

Здесь, и заключается главная ловушка. Одна ложь ВСЕГДА порождает вторую. Приходится исказить другую информацию, чтоб она соответствовала первой ложной. Далее вокруг этой лжи приходится строить целый мир иллюзий. Целую крепость. Да, внутри уютно. Какое-то время. Ты создаешь это поле иллюзий. И оно требует Содержания. Твоего внимания. Ложь – это энерго затратно.

Не свидетельствуй ложно. Если ты знаешь, что твои ложные сведения принесут вред другому человеку.

Тут тоже ловушка. Мало людей бы делали это специально. Чаще всего выбор идет между собственным ЭГО и ЭГО другого человека. Мы сами себе важнее. Мы выбираем себя.

Ложь имеет свойства центробежной силы:

Центробежная сила — сила, с которой движущаяся материальная точка действует на тело (связь), стесняющее свободу движения точки и вынуждающее её двигаться криволинейно.»

В отличие от лжи, правда имеет свойства силы истины, которая действует только в моменте здесь и сейчас. Истина не может существовать ни в прошлом, ни в будущем, в отличие от лжи. Более того, ложь и существует только для сокрытия прошлого или прогноза будущего, она не может существовать в моменте, даже когда ты её произносишь. Поэтому ложь называли смертным грехом в контексте предательства Иисуса Христа Петром. Покаяние Петра после отречения от истины дало ему возможность получить ключи от Рая, чем и является жизнь вне иллюзий.

Христос обращается к Петру (в переводе Пётр - камень) со словами:

«И Я говорю тебе: ты — Петр, и на этом камне Я построю Мою Церковь, и врата ада не одолеют ее».

Евангелие от Матфея 16:18.

Правда является несгибаемой силой, которая выстраивает жизнь по прямой, не создавая проблем и трагедий.

Не надевай маски. Не выдавай себя за другого. Желание одеть «маску» появляется из желания быть лучше, чем ты есть на самом деле. Если мы копнем глубже, то именно это

желание быть лучше – не истинное (ибо ты не хочешь быть лучше прежнего самого себя) ты хочешь быть лучше по отношению к другим. Наша жизнь окружена «масками». Мало того, что социальные сети предлагают тебе одеть «маску», фильтр. Чтобы скрасить твои морщинки, выровнять тон кожи и т.д. И мы все попадаем в эту ловушку. И выйти из нее очень тяжело. Как минимум необходимо принять себя и перестать хотеть быть лучше, чем Клава из Инстаграмма. Второе – представление себя. Индустрия фотографии работает на то, чтоб что-то из тебя вообразить. Зачастую, девушки фотографируются в немыслимых нарядах, позах с элементами роскоши, представляя себя актрисами, фото моделями, богатыми женщинами, примеряя Образ того, кем они совсем не являются. Но им очень хочется. И тут самое интересное – им хочется, чтоб другие думали о них, в этом ключе. Сами из себя они ничего не представляют. Они не интересны. И в первую очередь неинтересны самим себе. Вот и хочется примерить «чужую жизнь». Дизайнеры даже изобрели «образ»

Выдавать себя в жизни за другого, как будто мы стесняемся самого себя. Иногда своих родственников, родителей.

Не лицемерь. Дословно - не меряй лица, кроме своего истинного. Как это сейчас популярно вести себя по-разному, в зависимости от того, кто перед тобой. Слабых – унижать, невежественных – высмеивать, перед богатыми и успешными – пресмыкаться.

Лицемерие - еще и твоя мера. Какой мерой меришь, такой и Вам будет отмерено тебе. То есть, жди что все ТВОИ лица, вернуться с другой стороны. И найдется тот, кто унизит тебя, и тот, кто будет льстить.

Не живи иллюзиями. У тебя кроме СЕГОДНЯ ничего НЕТ. Что ты там себе постоянно представляешь ?

Глава 5. Почитай отца и мать твоих

Наиважнейшая заповедь – основа основ Безусловной Любви. Любви – без условий!

Наши родители - это самые близкие нам люди. Они были с нами с рождения и учили нас познавать этот мир. Что ВАЖНО понять, учили, как могли. Мы конечно копировали их манеру поведения, их образ мира, их страхи, их веру и по другому и быть не могло.

Вырастая, как личность, мы начинаем видеть у родителей много «изъянов», каких-то несоответствий нашему «идеальному» представлению о мире. И начинаем их оценивать, не с точки зрения дочери или сына, а с точки зрения личности. И начинается – Боже мой, мой папа такой идиот, он мог бы поступить вот так, а он вот поступил так. Это каким же надо быть дураком. Еще появляются «умные психологи» и ты начинаешь искать проблемы в детстве, и вылезают обиды, осуждение родителей. Мама отправила меня одного на электричке к бабушке. Мне было страшно. Моя мама не имела денег, и не дала мне хорошего образования и так далее, и так далее. Нарыть там можно целый камаз, у некоторых с прицепом. Все эти осуждения и обиды от твоего «безусловного» требования ЛЮБВИ к СЕБЕ. Но вот дарить Безусловную Любовь ты еще не научился.

И к большому сожалению, это путь в НИКУДА. Это путь истерзанного обидами сердца, полный осуждения поступков своих родителей. Тут происходит процесс отчуждения, ссор, непонимания.

Сейчас я даже больше скажу, этот процесс НЕОБХОДИМ. Не получится понять, прочувствовать Безусловную Божественную Любовь к своим родителям, не пройдя процесс отчуждения.

Только с анализом собственных поступков, ошибок, вырастая как личность, мы вступаем на путь ГОТОВНОСТИ принятия РОДИТЕЛЕЙ. Такими, какие они есть! Без желания их переделать. Принять всем сердцем и душой, с благодарностью, что они живы, и выбраны небом нам в родители.

Помните притчу о блудном сыне:

Встал и пошел к отцу своему. И когда он был ещё далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! Я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! Ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

Евангелие от Луки 15:11 - 32

Итак, первый этап, ПРИНЯТИЕ, когда ты возвращаешься душой своей к Родителям, готовый не осуждать, готовый их принять, такими как есть. Готовый дать им любовь без Условий, со своей стороны. Ключевое слово – Дать. Ни взять, ни требовать, а дать – это принятие, понимание и любовь. Найти нужные слова, иногда и с просьбой о прощении.

Вернемся к притче – увидя раскаяние сына, отец говорит – сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся, он СРАЗУ принимает ЕГО. Потому что Безусловная Любовь Родителей к детям, заложена от Бога, а любовь Детей к Родителям должна пройти путь принятия. Опять же у Всех этот путь разный. Я видела очень сильное принятие друг друга с детства, и жизнь в Безусловной любви с обеих сторон. Но также знаю тех, кто пришел к любви к родителям, принятию их к 50 годам. Здесь важна суть, понимание и у каждого свое время.

И вот когда произошло настоящее чудо ! Когда в сердце Ваше вернулась Безусловная Любовь к Родителям или же она там жила и развивалась, появляется новое проявление Безусловной Любви – Забота. Забота не по принуждению, а по воле своей, ибо приносит радость Вашему сердцу – радость, принесенная родителям. Важно, очень важно – НЕ ПОТОМУ ЧТО ДОЛЖЕН! А ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ! Нет никакого чувства Долга. Есть ЛЮБОВЬ.

Интереснейшее наблюдение.

Кто относится с любовью к своим родителям, и благодарит их за жизнь ?

Тот, кто живет в МИЛОСТИ.

Тот у кого жизнь – ЖЕРТВА, благодарности не имеет, потому что считает родителей виноватыми в своих неудачах.

Еще очень важное понимание Отца и Матери, как принятие двух начал мужского и женского, олицетворяющих духовное (Отец) и материальное (Мать). [Материя – от латинского «вещество», однокоренные слова.]

Почитай и дух, и материю. Ибо соединен ты здесь на Земле с ними воедино.

Что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе.

Евангелие от Матфея 18:18

Жизнь в Согласии с родителями – основа жизни в Любви.

Глава 6. Не произноси Имя Господа Бога Твоего напрасно

В начале было Слово, и Слово было с Богом, и Слово было Бог.

Все через Него возникло, и без Него ничто не возникло, что возникло.

Евангелие от Иоанна. 1:1

Твоя молитва – это разговор с Богом. О чем ты говоришь с ним ? О добродетели (Делать добро), о милосердии (Милости Сердца) о Любви (Без условий) ? О чем твоя молитва? Просишь направить себя, образумить, избавить от сомнений, тревог, страхов?

Но нет, же. Давайте будем честными. Боже, дай, дай и ДАЙ! Машинку, холодильник новый, зарплатку побольше, дочке богатого жениха...домик у моря!

Вот так звучит молитва большинства. Друзья, Бог не повариха на линии раздачи, которая за Ваш увесистый комплимент выдаст побольше гарнира.

Итак, не молись о благах материальных, ибо тебе ВСЕГО ВСЕГДА достаточно. У тебя всегда столько Всего материального, сколько ты лично можешь вместить. Ведь обладание вещью – означает ответственность. [На проверку: у тебя сотни вещей, в каком состоянии они находятся? Заботишься ли ты о них?] Зачем тебе БОЛЬШЕ, чем ты ИМЕЕШЬ?

Научись задавать себе эти вопросы. Насколько времени обладание вещью делает тебя счастливым ? На пол часа? На день? А потом что ? Радость рассеивается и появляется новое ХОТЕНИЕ.

Необходимо и Достаточно – вот самый главный Баланс.

Мир наш разноуровневый. Объясню просто, у тебя есть внутреннее ощущение материального мира. Например, ты считаешь – кофе должен стоить 100 руб. Если ты заходишь в кофейню, и там кофе стоит 250 руб. У тебя идет протест. (о нем напишем позже) Ты неосознанно говоришь Вселенной – "какие уроды, ну и цена на кофе". Меня не устраивает. Таким образом, ты определяешь свой уровень. Можешь потом конечно хотеть дом за 20 миллионов. Но ты не можешь вместить в свое сознание кофе за 250 руб.

Есть другой уровень, человек заходит, видит цену на кофе – 250 руб., она его 1. Не раздражает. 2. Он осознанно не хочет кофе за 100 руб. в мятном стакане. 3. Он понимает, что

цена за кофе включает многое (интерьер, атмосферу, хорошего бариста, сорт) 4. Он покупает кофе. (в первом варианте– он Платит за кофе)

Соответственно, у него уже другой уровень мира. У него нет этих рамок. Даже если он увидит кофе за 500 р. Оно его не возмутит. Он знает, что каждый вправе назначать цену за свой труд. Он вправе купить или не купить. Но, у него нет мысли, что он этого не достоин, дорого и тд. У него есть баланс.

И есть, скажем, третий уровень, когда Критерий вообще не ДЕНЬГИ. И не ЦЕНА. Критерий – осознанное – мне надо, мне не надо. Мне нравится, не нравится. Отсутствие потолка. Кофе может стоить и 1000 р. Ценность для такого человека – время и энергия. Если кофе за 1000 руб. сэкономит его время, и ему не надо стоять полчаса в очереди. Он его купит. А полчаса почитает книгу. Если он захочет кофе, он купит его и за 100 рублей и за 500 рублей.

И вот представьте. Все три человека находятся в одной кофейне. Но в каких разных местах они находятся.

Я считаю, что Важно здесь поговорить об осознанности. Желание ИМЕТЬ навязано нам системой потребления. А также желанием Выделиться, когда Выделиться больше нечем.

Осознанность – для меня это есть разговор с Богом, через внутренний разговор.

Осознанное восприятие. Когда ты изучаешь себя! Свои чувства прежде всего.

Я чувствую ревность. Почему я это чувствую ? Какие у меня были намерения, когда я стала встречаться с этим человеком? Когда возникло чувство ревности?

Я чувствую зависть ! Почему я это чувствую ? Вот о чем идет разговор, вот о чем !

Человек неосознанный, почувствуя зависть пойдет покупать предмет зависти. Так это работает. А человек осознанный, подумает над чувством Зависть. Что с ним происходит ? Почему он это чувствует ? А оказывается покопаясь в себе, зависть – это выражение желания быть лучше и доминировать !! Вот и все. Оно никак не связано с вещами. Осознанный человек, думает: Как выстроить свой внутренний мир? Чтоб ему было гармонично с самим собой !!! А внутреннее уже синхронизируется с внешним.

Не жить чужими мыслями и программами.

Не протестуй перед Богом, ибо познание Бога есть принятие мира. Состояние: все не так, как я хочу, меня все не устраивает - это протест перед Богом. Как я говорю, у Вас могут свои планы, но у Вселенной определено есть свои. Глупо пытаться плыть против течения и

пытаясь выстроить Весь мир под себя (свое ЭГО). Ты его часть, прими себя (без протеста) и прими Все вокруг тебя, такое, как есть, несовершенное, но несомненно существующее рядом. Неси благо – добродетелью, а не протестом.

Как человек протестует? Практически каждый день излагает – что его не устраивает, поучает, дает непрошенные советы и тд. Бла Бла Бла ... рот не закрывается. Куда ведет протест? К Болезни!

Благодари БОГА. Как же светятся сердца и глаза человека от Благодарности. (Благо дарить), когда из души идет потоком.

Благодари от сердца, за все! За пути, за ошибки, за уроки, за данность!

Учись жить одним днем. Завтрашний день позаботится о себе сам.

И так, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы «Душа моя! Плыви бестрепетно по волнам житейского моря, не доверяя тишине его, не страшась бурь его. Не думай о завтрашнем дне, не утомляй себя никакими предположениями, никакими мечтаниями, не истрачивая на них времени и сил твоих – сказал Бог твой.

Евангелие от Матфея 6:34

Ты каждый день творишь свое прошлое и будущее.

Ведь сегодняшний день, будет завтра уже вчерашним, и твоим прошлым. А решения и благие деяния сегодняшнего дня формируют твой следующий день, то есть твое будущее. Ты всегда живешь в сегодня. Ты проснулся, и у тебя есть Этот День. Никакого завтра и вчера не существует.

Итак, Осознанность, Принятие, Искренняя молитва и Благодарность Богу каждый твой сегодняшний день – поможет не произносить имя Господа напрасно.

Живи с Благословением. Благословение есть БЛАГО и СЛОВО. – доброе слово, способное обратить слово в добро.

Глава 7. Не прелюбодействуй

Давайте разбираться. Не прелюбодействуй. Только ли не возжелай?? Только ли измена?

Само слово, а изначально оно звучало в славянских языках, как ПЕРЕЛЮБОДЕЯНИЕ – перелюбить – во многих значениях приставка – пере – это лишнее. Но перелюбодеяние – Перестать с любовью действовать ! Ведь буквально это так! Как только человек перестает действовать с любовью, к своему выбранному любимого человеку – он ищет другого человека. В его действиях Заканчивается Любовь.

Интересно, что в английском прелюбодеяние - adultery, (как и во французском, испанском, итальянском языках)- корень adult. Adult – это взрослый, достигший полового созревания. (все от латинского - adultus)

Интересно, что конечно прелюбодействовать может только взрослый. Потому что изначально ребенок действует по любви!!!

А перестает человек действовать по Любви в первую очередь к самому себе!!!!

Прелюбодействовал – Перестал действовать с любовью к себе!!!

Отсюда вытекает все. Все корни несчастий взрослого человека. Он начинает грешить против себя самого, ибо действует К СЕБЕ не с любовью. Как это? Очень просто! Не любить себя – это терпеть негативное к себе отношение, это жить потому что ДОЛЖЕН что-то кому-то, это идти учиться не из интереса, а из надо, как следствие – неинтересная профессия и работа, которую человек ненавидит, не любить себя, это делать из-за денег, терпеть унижение, терпеть неприятные разговоры, боль, не любить свое тело, не чувствовать уверенности в себе (веры в себя в себе) Человек, который действует с ЛЮБОВЬЮ к себе – не терпит к себе всех этих отношений.

Происхождение слово терпеть torreo (лат.) – буквально «цепенеть, застывать» от страха, страдать, быть неподвижным. Понимаете? «Выносить страдание», Индоевропейское — (s)ter- (делаться бесчувственным). Древненемецкое — sterban (умереть). А Вам выдают за терпение* совсем другое! Добродетель («терпи*, атаманом будешь») и еще желают его в пожеланиях: Терпения* тебе !!! (нормальное такое рабское пожелание) !!! Типа потерпи и все наладится. Но нет, друзья. Терпеть* – это не развиваться, это остановиться, это грешить против самого себя, не любя себя. Но вам преподносят за терпение** другие вещи: стойкость характера, не уныние, умение переживать неприятные ситуации. Так это другие слова!!!! Есть слово СТОЙКОСТЬ, ВЫДЕРЖКА, ТВЕРДОЕ ОЖИДАНИЕ.

И именно такое Терпение** как ТЕРПЕЛИВОСТЬ – славится как ДОБРОДЕТЕЛЬ - это смирение перед Богом, это спокойствие души, терпеливость, выдержка, стойкость, постоянство, перенесение (трудностей), выносливость;

Есть еще слово Терпимость. Терпимость – это принятие. Принятие и согласие с другим, противоположным тебе.

Проявлять терпение и терпеть разные вещи – про – явить – показать яви. Явь – действительно существующий. Явь – все то, что мы воспринимаем органами чувств.

Когда человек не перестает действовать по Любви, он действует по любви и к себе, и к близкому своему. Он не изменяет своему основному принципу – Действовать по Любви! – тогда он не изменяет и в своем союзе. Не изменяет себе и не изменяет своей любви.

Но здесь я думаю еще важный аспект – Действовать к себе с любовью - это отвечать за себя в первую очередь. Ибо нет тебе ОТВЕТОВ в головах ДРУГИХ.

Возникает понятие ОТВЕТСТВЕННОСТЬ – по отношению к себе в первую очередь, ты держишь Ответ перед собой и перед Богом.

Не ищи ответов в головах других – все свои ответы ищи в себе. Невозможно жить по ошибкам других.

В милости живи, а не в жертве.

Добро - в первую очередь – будь добрым к себе!!!

Глава 8. Не сотвори себе кумира

Изначально, или мне так казалось, любая религия имеет такой закон – закон своей исключительности. Чтоб ты следовал только ее законам, иначе она растеряет всех своих последователей. Но поскольку речь в этой книге идет не про религии, а про Веру. Поэтому заповедь – Не сотвори себе кумира, и тем более, в наше время обретает более широкий смысл.

Не будь фанатиком. Не будь фантиком.

Быть фанатом – страшная болезнь. Фактически, ты и творишь себе кумира. И что отдаешь ты своему кумиру? Правильно! Два своих самых ценных ресурса – Время и Энергию. (и еще и Деньги) Кумиры разные – певцы, футболисты, блогеры, и т.д. Принцип один и тот же. У тебя нет интереса к самому себе. Ты не начинаешь искать ответы в себе, не начинаешь развиваться, а начинаешь обожествлять Другого Человека. Кумир предстает для тебя таким Идеальным Образом - «как надо». Ты начинаешь его копировать. Для этого и существует целая индустрия. Футболка как у кумира, магнитик на холодильник, купить билет на матч, курс, концерт. Дальше - бег по кругу. Особенно для одиноких. Они чувствуют родство с другими членами фан клуба. Они теперь - Одна семья. У них одни интересы. Фактически, человек пребывает в состоянии эйфории. Не понимая, что произошла подмена понятий. Он – гаечка, в целой системе. И для того, чтоб в ней оставаться он будет обязан – приносить «дары» - время, энергию и деньги.

Человек не осознает, что он живет интересами, событиями, обсуждениями не своей жизни, а чужой. Вот почему – я ставлю главную фразу этой книги – МОЯ ЖИЗНЬ ПОСВЯЩАЕТСЯ МНЕ.

Будь интересен самому себе. Ищи ответы в себе. Не идеализируй.

Есть здоровое отношение к происходящему. И это прекрасно, если тебе нравится музыка, футбол, различные курсы. Но, не переходи черту. Все это для тебя. Благодарю за полученную возможность стать лучше, за прекрасные эмоции, за обучение. Но не иди Поклоняться и Жертвовать.

Не поклоняйся Изображению.

Ох, сколько кумиров сотворили социальные сети. Любители красивых картиночек, мечтающих – хочу также. Дело в том, что подражая картиночкам, и хотя также - Вы запускаете очень интересный механизм, даже два. Я называю их багами, критическими ошибками, жуками в голове. (кто-то и тараканами). Первый – желать то, чего нет. Второй – желание отражаться в глазах других определённым образом.

Давайте разберем, где возникает Нужда и Необходимость. Она не возникает извне. Все, дорогие мои, возникает внутри. Даже ЕСТЬ вы хотите, не потому что, на свете существует Яблоко, а потому что Вы почувствовали голод внутри. Соответственно, все начинается с мысли. С простой мысли. Ох, как здорово, если бы у меня были губы как у Леночки (какого-нибудь блоггера), попа как у латиночки (из картинки Инстаграмм), дом вот такой, машинка эх, крутая... Это Ваши мысли. Смотря на готовенькие образы-картиночки, в Вашем мозгу родилась Нужда и Необходимость. Заработала программа вождения и потребления.

Вы же не анализируете, Зачем ? Почему именно Это? Потому что, придется вскрывать скрытые намерения, и тут вылезет она – Правда.

Губы и попа, для сексуальности. Сексуальность - быть конкурентоспособной на рынке тел. Цель – найти мужчину. (А тут, внимание - не для секса конечно), для семьи, ну семья, в глазах женщины - снятая ответственность с себя на него [Чтоб заботился и тратил]. Но только одно забыли – что тот, мужчина, кто готов обеспечивать эти губы и попу, (собственно? Он на них запал) , а не на твои картины акварелью, будет их новые также «покупать». Дом, машина, пляж, песок – это что? Это твои представления об успешном успехе ?? Дом, для того, чтобы жить в тепле и под крышей. Пляж и песок, море тоже замечательно. Машина – прекрасно. Но прежде, чем копировать Желания и Обладания предметами других людей, подумай, есть ли у тебя в этом потребность ?

Ну, то есть, если я живу таким образом, что на работу могу доехать на метро за 20 мин, а на машине по пробкам за 40? Плюс поиск времени на парковку и у работы, и дома. (а также, тех. обслуживание, ремонт, бензин, страховка, налоги, парковочное место). В данном случае – плата за машину складывается, из примерно 2-х часов твоего времени (туда-обратно на дорогу) куча энергии, так как тебе надо заработать на ее содержание. Без машины ты тратишь 40 минут в день. Можно читать книгу. Цена вопроса – проездная карта на метро. Честный вопрос – кому и что мне надо этой машиной доказать??? Чтоб все видели успешный успех? А Маринка (коллега по офису) сдохла от зависти? . У тебя нет потребности в машине. Совсем.

Ах, да. И не надо говорить про дачу на выходные и выезды на природу. Выезжать ты будешь 5-10 раз в год. Бери машину в аренду. Какая нравится. И стоять это будет в разы меньше эксплуатации машины, не говоря о стоимости. (и не дай Бог, брать тебе это «удовольствие» еще и в кредит)

Другое дело, если ты действительно живешь так – что у тебя нет другого варианта передвижения и машина экономит твое время. Тогда действительно тебе НУЖНА машина.

Дом, как на картинке. (не важно, даже какой). Ой, ой, ой, хочется. Я такая, встала с утра, а там сад. Друзей пригласила на выходные. А они говорят, какой дом прекрасный. Можно сидеть и ничего не делать. Ну что, кто себя узнает ?

Дом – это ответственность, это твой труд и творчество. И это вечный процесс. Ты должна любить это все, прежде всего. Перед покупкой дома с участком, просто арендуйте его месяца на три. Поживите этой жизнью, растопите камин, поколите дрова, прополите траву, уберитесь на участке и в доме, поживите, если вдруг нет электричества и т.д. Вы поймете очень много, про жизнь в доме. И если Вы не готовы тратить туда свое время и энергию, может легче жить в квартире? Дом – это для тебя, если процесс жизни в доме – доставляет удовольствие.

Пляж и песок. Если у тебя нет фотографии в купальнике на пляже с белом песком – считай не жила. Хочу также. Вопят миллионы девушек.

Я описала типичные женские ошибки, и у женщин их явно больше, чем у мужчин.

Мужчины тоже хотят машину, как в кино, у супергероя, надеясь, что имея машину, они будут обладать теми же качествами, что и супергерой.

Я разбираю сейчас самые обыкновенные ошибки, где за маской хотения – простые «человеческие» намерения, которые требуют не осуждения, а понимания. Чтобы понимать, какой результат мы получаем, копируя образы других людей.

Вы спросите, где тут Бог и Вера ? Они тут и есть, в Вашей ежедневной жизни – в Ваших маленьких жизненных решениях, анализе намерений, анализе ваших действий. И если ты идешь в своих намерениях от своего сердца, а не от «образа», все в твоей жизни будет гармонично и по-доброму. Когда тебе не надо ничего доказывать другим, ты начинаешь обладать большой силой. Ты открываешь путь к себе. Появляется понятие самодостаточности.

Мне достаточно себя. Я осознанию свои намерения. Я совершаю действия. Я получаю результат. Я анализирую его.

Сегодня я в образе Моники Белучи.

Существуют образные мыслеформы, которым поклоняются целые поколения. Помните, как у дизайнеров, мы подберем ВАМ ОБРАЗ. Образы состоят из типовых клише. Вчера я видела девушку, одетую и накрашенную как Дита Фон Тиз. Есть образ – Мэрлин Монро, Анджелины Джоли и т.д.

Люди убегают от своей индивидуальности. Легче скопировать – примерить образ. Понятно, когда актрисе требуется смена образов. Но сейчас любая девушка, вдруг мечтает примерить на себя Образ какой-либо «дивы». Потому что своего образа в себе она не имеет. Она не знает, кто она. Ей кажется интересней и прекрасней жизнь другой дамы.

Не сотвори себе изображения.

Бога нельзя перенести на картинку. Нельзя сделать себе талисман и наделить его божественными свойствами.

Он недалеко от каждого из нас, но не должны вы думать, что найдёте Его в описаниях или изваяниях, получивших образ от искусства и вымысла человеческого. Ибо тогда поклоняться и служить будете твари вместо Творца. Всевышний не в рукотворных храмах живёт. Как говорит пророк: Небо — престол Мой, и земля — подножие ног Моих. И не требует Он служения рук человеческих, ибо ни в чём нужды не испытывает.

И так, мы, будучи родом Божиим, не должны думать, что Божество подобно золоту, или серебру, или камню, получившему образ от искусства и вымысла человеческого.

Деян 17:29

Глава 9. Почитай Бога

Почитай Бога. Все же просто. Чти Бога. Уважай Бога.

Я взяла и посмотрела на эту заповедь по-другому "Почитай Бога – Читай Бога".

Познавай! Интересуйся! Открывай!

Читать Бога можно всю жизнь. И это даже не книги, друзья. Книги – написаны людьми. Откройте глаза и уши, почувствуйте и соприкасайтесь, созерцайте и умиротворяйтесь, любите и заботьтесь. Берите то, что от Бога. Оставляйте то, что не от него. Когда Вы чувствуете Бога в Себе, вы все любите, и вокруг все Вас любит.

Читайте Бога в Себе. Ибо он там есть.

Мне иногда люди заявляют, что ты несешь ? Читать Бога в себе?? Это как ??

Господа, если Вы не можете это в себе понять, увидеть, прочувствовать, а тем более вместить. Мне нечего Вам сказать. Не надо мне задавать вопросы, задавайте их себе.

Для кого-то Вселенная – лишь беспорядочное нагромождение случайностей, для меня - это бесконечная совершенная гармония. По Вере Вашей да будет Вам. Я не могу дать Вам инструкцию. И не собираюсь отвечать на вопрос КАК ? Когда Вы поймете ЗАЧЕМ, вы и КАК увидите.

Думаю, что моя Высшая Цель – это дать возможность людям выйти из «биороботов» системы потребления, найти путь к своей душе и научиться мыслить, развить в себе добродетели, найти свои таланты, научиться жить в гармонии, спокойствии и творчестве.

Однажды, я сказала, хочу видеть людей рядом со мной счастливыми. Все поняли по-разному. Кто-то решил при больших деньгах и без проблем. Поэтому шли рядом. Глупенькие.

БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ – ЭТО ПОНИМАТЬ СЧАСТЬЕ, А НЕ ИМЕТЬ ЕГО.

А для того, чтобы понимание возникло, необходимо мыслить. Развить в себе осознанность, ответственность и анализ с синтезом.

Глава 10. Возлюби ближнего своего как Самого Себя

Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею, — вот первая заповедь! Вторая подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. Иной, большей сих, заповеди нет.

Любовь к себе – основа основ.

Любовь к себе. Как много я встречала людей, которые не могут вылезти из трагического душевного состояния. Находясь на дне, и называя любовью – жертвенность по отношению к другим. Эти «дивные олени» пытаются выбраться со дна, им очень плохо. И ничего у них не получается. Они это объясняют тем, что они недостаточно хороши, недостаточно умны, не так образованны, не знают как, не везет, не получается.

Всё дело в том, что кроме их дна, для них ничего не существует. Они не могут по другому думать. Они не могут не жертвовать. И им просто некуда вылезать. Пространство за пределами их ада - это любовь к себе. Но любовь к себе не может возникнуть на нелюбви. Никак. Невозможно.

Невозможно почувствовать и познать добро, если его не совершать! И никак нельзя превратить жертву в любовь, сколько бы вы не жертвовали.

От любви к себе начинается путь к Богу.

Только тогда, когда человек становится добр к себе самому, он начинает находиться в милости Божьей и совершать добро для других, без жертвенности. Я очень часто вижу как жертву, преподносят за добро. И нет в ней ничего доброго, в жертве. Мать, которая принесла свою жизнь в жертву, работает на двух ненавистных работах, чтобы прокормить детей и мужа-алкоголика. И общественное мнение потакает таким фактам, какая молодец, терпит, дети обуты и сыты.

Знаете, что происходит на самом деле? Эта женщина, во-первых, не любит себя, она даже не знает что это такое. Единственное проявление любви - жертва. Она тянет ляжку - как по-другому она не знает. Счастлива ее семья? Дети? Однозначно, нет. В такой ситуации, душа женщины страдает. Страдают все вокруг. Женщина обвиняет всех. Ее жизнь - это

протест. Она ругает мужа, что он напился. Детей, что не ценят вещи, которые она им покупает. В такой семье - нет любви и нет добра. В этой женщине нет смирения к Богу и любви к себе. Только тогда, когда она перестанет Жертвовать собой, а начнет жить в Добре к самой себе. Начнутся изменения. Отпадут нелюбимые работы, останется любимое занятие, появится добрый разговор с детьми, уйдут обвинения к детям и мужу – ТЫ ДОЛЖЕН и ВЫ ДОЛЖНЫ.

Предъявляя требования к другим, что они Должны, означает, что Вы предъявляете требования к себе, что Вы тоже Должны. И вы то, по Вашему свой долг исполняете, а они нет. Вот и протест. Вот и жизнь в аду.

Но Богу иначе не научить Вас любви. В первую очередь, к самому себе. Когда Вы окажетесь на дне, когда жизнь, энергия уйдет от вас, и все место займет душевная боль. Вы поймете, что Все Вы больше не можете так. Практически, Вы распяты. «Повисев» на кресте, вы будете готовы к Воскрешению, к новой жизни Вашей души в Любви к себе. Любя себя, уходят оттуда, где плохо. Любя себя, не общаются с токсичными людьми, Любя себя – не терпят, Любовь к Себе начинается с уважения к себе.

Любовь к себе невозможна без осознанности. Осознанность начинается там, где Вы начинаете чувствовать себя. Я не то, что я желаю. Я то, что я чувствую.

Нет вопроса Как? Есть вопросы – Зачем? Почему? Ответы находятся в себе. Я не могу ответить за Вас. Но если Вы будете честны перед самим собой, и начнете искать свои намерения, анализировать, Вы получите ВСЕ ОТВЕТЫ.

Любить себя можно только тогда, когда ты перестаешь делать то, за что ты себя не любишь.

Уверенность в себе – это Верность себе. Никто не может поднять Вам самооценку (это выражение полная глупость – мне сделали комплимент, мне подняли самооценку). Самооценка –это как Я сам себя ценю. Это мое отношение к самому себе. Ни комплименты, ни лесть, ни оскорбления не влияют на Ваше отношение к самому себе.

Хвалят меня, или ругают.

Я не та, кто мнение о себе меняет.

Любовь к ближнему возможна только после любви к себе.

Добро к ближнему возможно только после Добра к себе. И тогда творя Добро к ближнему, себе Добро творишь.

Все мы есть одно тело, и каждый — один из членов его. Хозяин знает, что если болит какой-нибудь член, пусть даже палец малый, то всему телу худо. Сам же палец про то ведать не может, ибо разумением не обладает. Вы же являетесь частями целого, и вам дано разуметь, но не можете. Ибо если бы разумели, то не стали бы чинить вреда ближнему своему, но любовью и заботой его окружили. Все мы неведомыми силами соединены в одно. Вот отчего так блаженно бывает сердце, когда творишь ты добро кому-то, а значит, себе добро творишь. И потому говорю вам: не вонзай свой меч в другого, если сам кровью истечь не хочешь. Когда всё это осознаешь сердцем своим, то по-другому оно биться станет и Царствие Божие приблизится к тебе. И новые истинные сокровища увидят глаза твои, а сокровища ложные, что ранее были, не будут видеть более.

Утерянные страницы Евангелия

Заметки

1. Все, кто перелагают Вам конечный результат - врут.
2. Есть начало пути - и развитие, дороги обязательно начинаются, но не обязательно куда-то приводят.
3. Законы вселенной и мироздания работают всегда. Придуманные людьми - нет.
4. С детства - Вы пустой сосуд, который пичкают информацией. От Вас в Вас практически ничего нет, кроме инфопродуктов, которые в Вас заложили. || Когда мне было 5 лет, мне читали книжку с картинками про динозавров. Я никогда их не видела, но мне показали, что они вот такие, их конечно сейчас нет, но они были. Так заработала вера в то, что если тебе что-то показать или рассказать / это существовало или существует. С таким успехом мне можно было рассказать, что планету населяли гигантские жуки. И что мы произошли от инопланетян. Или про какого-нибудь Бога с Альфа Центавра. Вообще все что угодно. Позже, повсеместно делали бы вбросы «проверенной» информации. Я бы в это ВСЕ верила всей своей душой. Таким же образом работают учебники по истории и любая пропаганда.
5. Фильтрация информации - как защита своей личности. Цель - переработка негативной информации. Беру зло - делаю добро. [Органы чувств, сигнальные системы] |, Чтобы владеть информацией, нужно её создавать. Предупреждён - значит вооружён. Сам против себя. Только твой прожитый на физике, а потом в уме опыт (что свяжется на земле, то свяжется на небесах) даёт тебе информацию, которая выстраивает твои намерения. А намерения, как мы помним, выкладывают мазками картину нашего мира. Всё твоё благосостояние, как внутри, так и снаружи - это твои намерения. А чтобы твои намерения были светлы, тебе нужна информация. Кто владеет информацией, тот управляет миром. Но ты можешь получить кучу информацию, но только через анализ, можешь ею пользоваться и получить опыт. Не проводя анализ - не идёшь вперёд. Чтобы анализ превратился в опыт, нужно отойти от проблемы, и посмотреть на неё вне участия.
6. У человека с детства есть время и энергия - два единственных ресурса.
7. Церковь и религии отдаляют человека от Бога, не давая ему ответов. Вера в Бога - это образ жизни.
8. Бог, Вселенная, Высший Разум существуют. Для общения с Богом - человеку не нужен посредник.

9. Вопрос - Верить ли ты в Бога ? Эквивалентен вопросу – Доверяешь ли ты Богу?

10. Никто тебе ничего не объясняет. Объясняешь ты все себе САМ.

11. Самоанализ начинается с вопросов: как я думаю ? Почему я так думаю ? И зачем мне это надо?

12. Люди, начинающие вопрос, со слова Как ? Хотят получить готовую инструкцию. Не хотят думать. Вообще все мы жалкие копии, примерившие на себя другие фигуры, одежды, мысли.

13. Самый распространенный Баг - желать то, чего у тебя нет.

Хочу того, чего мне не хватает.

Уильям Шекспир, "Ромео и Джульетта"

Избавиться от Бага – это начать «играть своими игрушками»

14. Время имеет глубину, да и ширину. Всё на свете временное. Не пытайтесь сделать его постоянным, и вы не потеряете своё время. Ещё один момент - календарь, придуманный человеком. Мама мне говорит - апрель, не апрель, все сместилось. Конечно, так и будет. Природе, Вселенной плевать на календари. Все работает по другим законам.

15. Эфир (Высший разум) – невидимая энергия космического пространства является пятой стихией Вселенной. Эфир (стихия) объединяет стихии Воды, Земли, Воздуха и Огня в единое целое, создает между ними информационное поле радиочастот; световых, космических излучений.

16. Человек - соединение трёх единств - Святой Дух, Бог - отец - душа, Бог - сын - тело. Молясь святой троице, Вы молитесь сути человеческой. Расстроится - потерять связь единства троицы, внутренний конфликт. Настроение – нас трое (все в порядке).

17. Завтра нет, как и вчера. Каждый день ты рождаешься утром, и все что ты можешь сделать - это жить этот день. Каждый день стоит прожить так, как будто он единственный! [Прошлое использовать только как опыт, а будущее только как интересную неизвестность, загадочность и бесконечность вариантов событий. И прошлое, и будущее зависит от твоего образа мышления здесь и сейчас. Вся картина мира раскладывает свой пасьянс под твоим взглядом вот прямо в это мгновение! Сохрани Бога внутри себя, смотри на жизнь через эту физику, разгадывай загадки, получай новые условия игры и копи опыт. Пусть тебе по настоящему будет что унести с собой туда, где живёт твой истинный Создатель. Внутри себя. Только внутри каждого человека творится мир. Этот Создатель ТЫ и ты - своё единственное творение. Всю свою жизнь ты создаёшь себя.

18. Все стремится к балансу. Вселенная стремится к расширению, все что вселенную расширяет - от Бога, все, что сужает есть проявление темной стороны.

19. О важности Анализа - *«Что не воспринято, — не исцелено, а то, что соединилось с Богом, спасено»*. В принципе, наша жизнь - лишь скотское существование. Человеку нужна Вера, чтобы вернуть себе человеческий облик и разум. А Вера - это следствие воспринятого, подвергнутого анализу и сомнениям опыта. И то, что доказано человеком самому себе, через законы физики причинно-следственных связей, то спасено от иллюзий. В общем, огромная пропасть существует над поступающей к нам информации, и действительном ее понимании.

Мне много раз говорили, надо мыслить по другому, но не объясняли как ? А сейчас я понимаю, что невозможно найти ответ извне на вопрос КАК ? Ответ нужно искать в себе. Я и не искала ответы. Я жила в прошлом или будущем. То есть не осознавала себя.

20. Определённости не существует. Бог и есть неопределенность. Бог – гениальный создатель.

Вместо послесловия

В Сикстинской Капелле, на потолке Апостольского дворца в Ватикане есть фреска. Написана она самим Микеланджело. На фреске, пальцы Бога и Адама не соприкасаются. Я слышала столько вариантов и трактовок объяснения смысла. Самый распространённый, что человеку, никак не постичь Бога. Много великих умов, давали объяснение.

На фреске, палец Бога вытянут до максимума, но палец Адама находится согнут в последней фаланге. Сейчас, я понимаю великого Микеланджело таким образом: смысл в том, чтоб показать и объяснить людям, что Бог всегда рядом, но решение остается за человеком.

Если человек хочет постичь Бога, прикоснуться к Богу, ему нужно совсем чуть-чуть: просто вытянуть палец. Но и согнутым пальцем он может провести всю жизнь, так и не пытаясь соединиться с Богом.



P.S.

Интересная история получается с Десятью Заповедями.

Читала я тут одного психолога, и он приводил исследования, а может вы и слышали уже, что Наше Подсознание, Наш Дух, Наше Высшее Я, не воспринимает частицу «НЕ». Ну, то есть, даже одну и ту же мысль, выражая по-разному, мы воспринимаем для себя по-разному.

«Не хочу спать» и «Желаю бодрствовать», по сути выражают одно и то же, но это абсолютно две разные вибрации. И нами должны восприниматься, в первом случае, как отрицание действия, второе как намерение действия. Но наше подсознание не слышит «НЕ». «НЕ» - это запрет, подсознание его скидывает. И по сути, выражение «Не хочу спать» эквивалентно протесту к «Хочу спать». В нашем подсознании идет всегда блокировка отрицания, так как это низкая частотная вибрация. И по сути отрицание всегда переходит в свою противоположность.

Поэтому, заповеди для подсознания, по мнению психологов, истинно звучат как: убей, укради, прелюбодействуй и т.д. Вот ещё одна ловушка для нашего сознания, и ловушка серьёзная. И это тоже многое объясняет, почему люди не хотят следовать заповедям, почему даже часто, делают именно наоборот.

И вот мне пришла в голову идея, а что если выразить смысл заповедей без отрицания, и что тогда получится???

1. Помни День Шестой = Заботься о своей душе, и она позаботится о твоём теле.
2. Не Убий = Храни жизнь и относись с уважением к каждому живому существу.
3. Не укради = Живи по законам меры и достатка, и справедливости.
4. Не лжесвидетельствуй = Говори правду и будь честен с самим собой.
5. Не произноси имя господа напрасно = Молись Богу по нужде и Благодарь от сердца.
Произноси имя Господа тогда, когда необходимо.
6. Почитай Отца и Мать = Относись с уважением, к отцу и матери, к духу и телу, к своему времени и энергии.
7. Не прелюбодействуй = Живи с любовью в душе и сердце. Всегда руководствуйся принципами любви к себе и ко всему существу.
8. Не сотвори себе кумира, кроме Бога своего = Доверяй и Верь Создателю, Бог един.

9. Почитай Бога = Познавай себя и мир, свою уникальность и талант. Будь собой. Живи с Богом в душе.

10. Возлюби ближнего своего, как самого себя. = Познай любовь внутри себя и открой сердце для любви к ближним своим.

И вот я буквально на минутку представила, какой бы другой была наша жизнь, если бы наши заповеди выглядели так и мы с самого раннего детства знали следующее:

1. Заботься о своей душе, и она позаботится о твоём теле.

2. Храни жизнь и относись с уважением к каждому живому существу.

3. Живи по законам меры, достатка, и справедливости.

4. Говори правду и будь честен с самим собой.

5. Молись Богу по нужде и Благодарю от сердца. Произноси имя Господа тогда, когда необходимо.

6. Относись с уважением, к отцу и матери, к духу и телу, ко времени и энергии.

7. Живи с любовью в душе и сердце. Всегда руководствуйся принципами любви к себе и ко всему сущему. Действуй по любви.

8. Доверяй и Верь Создателю, Бог един.

9. Познавай себя и мир, свою уникальность и талант. Будь собой. Живи с Богом в душе.

10. Познай любовь, и добро внутри себя и открой сердце для любви к ближним своим.